



漢方は乾癬治療に有効か！

死海での乾癬治療、その効果は？

第5回定例総会の「J報」

去る、6月9日（土）に大阪乾癬患者友の会の第五回定例総会が、大阪市西区の日生病院別館講堂で午後1時より開催されました。

近畿地方は数日前から、梅雨入り宣言。しかし当日は天気も崩れる（ともなく）さわやかな空模様でした。

受付け開始の正午には遠方からの会員が早くも来場。総会には会員外の参加者も多く、総参加者数120名を数えました。昨年度の日生病院での参加者は約90名、年々増加傾向があります。

総会は会長挨拶に始まり、続いて東山真里先生より、友の会事業報告と今後の活動予定についてお話をありました。

平成13年度の事業報告

来る9月2日（日）には千葉県幕張で開催される第16回「日本乾癬学会学術大会」年次大会に並行して行なわれる「乾癬学習懇談会 in 幕張」に参加し、北海道「乾癬の会」や三重県乾癬の会、茨城県乾癬の会などと共に、患者会の活動を紹介し、その存在をアピールする予定です。

本会会報「Psoria News」も先日第

8号を皆さまのお手元にお送りしました。この会報は皆さまの会報ですが、いろいろな情報や記事を「」投稿ください。郵便だけでなくメールなどでも受付けております。

本年の大きな事業として北海道「乾癬の会」や他の患者会と共同企画として、患者向けの「乾癬ハンドBOOK」を刊行しました。

また、懸案の本会の愛称問題ですが、「OKKの会」や「かけはし」という愛称の他、現状の「大阪乾癬患者友の会」という名前そのままがよいという意見も多くあり、いまのところ続行してインターネットによるホームページでの投票を受けていますので、ご意見もどしどし投票してください。

現在、正会員として216名が登録されていますが、会が大きくなるにつれて仕事も増え、幹事さんが不足ぎみです。意欲ある方を募集いたします。

しております。若い世代の参加も待ち望んでいますので宜しくお願いい

たします。



今回の学習講演会は日生病院名誉院長の山本昌弘先生による「漢方にについて」の基調講演がありました。

乾癬治療に関してはステロイドなど

の外用薬に加えて漢方医薬の内服薬

が結構処方されてきたことが、会員の証言であきらかですが、果たして

漢方処方による治療の取り組みが有効であるのか？またステロイドやビタミンD3による外用薬やその他の

治療に満足できない多くの患者が

「漢方薬による乾癬治療はどうなのか？」と言わばファイナルアンサー

を求める期待でもつてたえずその漢方情報を求めている現状があります。

今回そういう意味で、「漢方薬とは何ぞや？」という漢方についての

入門編学習との位置付けで講演をお願いしました。本紙では講演の専門的な部分については若干省略して掲載することになりましたが、その漢方の思想についてのエキスはお伝え出来たのではないかと思っています。

続いて、「漢方について」の基本から「では、乾癬治療にはどういった漢方薬が処方されているのか」とい

つた最も会員が知りたい応用につ

て、東山先生から「漢方薬による乾癬治療の研究成果」をスライドで示されながら講演をされました。漢方には我々の知らなかつた可能性を秘めた世界があるようです。

これからもいろんな機会を捉えて、学習講演会や会報にて漢方による乾

癬治療の情報を会員の皆さんに発信したいと考えています。

今後会員の皆さまから、経験された漢方による乾癬治療の情報を集め予定をしています。どうぞご協力下さい。

（編集員 森）

さて私は過去30年以上漢方について勉強してきました。もともとホルモンや内分泌、循環器、代謝疾患その他もの疾患を勉強して

漢方について

日生病院名譽院長

医学博士 山本昌弘

いる間に、漢方の成分の中にステロイドホルモンにそつくりの構造をもつたものがあることを知り、その作用を研究しだしたのが、私が漢方に関わりだした始まりでした。

ただ今、ご紹介にあずかりました山本です。昨年5月までこの日生病院に籍を置いておりました。皆さんのが支援によりましてこのようにたくさんの人がお集まりになつてているのを見るにつけ、本病院もますます

充実して地域に貢献していることを確認し喜んでおります。今日もその

漢方の研究者により、各種漢方生

薬の化学構造が明らかにされ、欧米

の医学誌や論文に盛んに取り上げられたことなども追い風となり、漢方薬を近代医薬としての立場を確立して行きました。

今から約20年くらい前からようやく漢方製剤が医療保険の対象として認められだしました。しかし一般のドクターの間では「漢方薬が保険の対象として認められた」といえば柴胡（サイコ）ですが、これは抗炎症作用があります。また

なるのか？」

などと疑問を呈するむきもあつたのを見たことがあります。

西洋医学では薬の概念はない人参（ニンジン）ですが、（作用の）足りない

いものを補うような作用があります。

しかし、私たち漢方を研究するものは、ひとつずつ着実に医学的な検

証を加え、漢方薬の薬理効果を地道に実証していくことで、今日の漢方の隆盛を支えたと思っています。

「中西医結合医学」が世界的にも認められてきたというのが、二〇一〇年の漢方医学の動向です。

- ③ 使う思想が違う
④ 発展した時期が違う

というようなことであるうと思いま

いのですが、専門が専門ですので、本日は私の内科から漢方の実証的な効果についてお話をさせて頂きま

かけは、やはり日本での漢方研究が大きく影響を与えていたことは事実

です。

その経過と一端をいまからお話し

おそらく二～三〇〇〇年前であれ

立てばと思います。

その経過と一端をいまからお話しして行きたいと思います。

よく、伝統医学と西洋医学は全然

ば、西洋もアラビア・中近東も中国・東洋でも同じような材料を使っていましたと思われます。しかし国々によつ

てここに示しています。柴胡とか人参

漢方のふるさと中国については2

違う（正反対だ）という見方をする

人がありますが、私はそうは思いま

せん。漢方を深く研究すればするほど、その「真摯な態度」「分析的なやり方」について殆ど差はなく、違い

0年くらい前は政治的にも経済的にも安定しない状態が続いていました

が、二〇一〇年くらいは経済的にも

非常に向上し、世界的にも中国のプレゼンス（存在感）が増しました。

その経過と一端をいまからお話しして行きたいと思います。

よく、伝統医学と西洋医学は全然違う（正反対だ）という見方をする人がありますが、私はそうは思いません。漢方を深く研究すればするほど、その「真摯な態度」「分析的なやり方」について殆ど差はなく、違い

その経過と一端をいまからお話し

して行きたいと思います。

の中国医学が西洋医学と結合する、

① 使っている材料が違う

② やり方が違う

漢方医学の姿です。

本来なら、皆様の症状にあう漢方

の話しをさせて頂ければ一番よろしくの話しをさせて頂ければ一番よろし

いのですが、専門が専門ですので、本日は私の内科から漢方の実証的な効果についてお話をさせて頂きます。少しでも漢方への理解のお役に立てるかと思います。

【スライド】研究初期のデータを

はステロイドホルモンに似た構造をして

リポタンパクは下がる。善玉のリポ

タンパク（HDL）は上がる。この

ように高脂血症のリスク因子を検討

する、動脈硬化指数は下がるなど

どれもが動脈硬化を阻止する方向に働いていることを示すデータです。

【スライド】薬用人参を高脂血症

の患者様に2年間服用して頂いた結果（67例）、コレステロールや善玉のコレステロール（HDL）がどのように変化したかのデータです。

【スライド】大柴胡湯

高脂血症は血液が固まりやすい傾向がありますが、大柴胡湯（ダイサイコト

ウ）を処方しますと血液凝固因子のファブリノーゲンが下がってきます。

方薬の有効性が証明されてきました

漢方生薬の組み合わせに、必ずしも

それによらず、炎症を抑える生

薬やかさぶたに有効な生薬があるわ

けですから生薬の代表的な作用を念

頭においていた上での、西洋医薬を補うような配合の妙を發揮した漢方薬が今後出てくるではないかと思います。

大変とりとめのない話になつてしましましたがこれにて講演を終わら

せて頂きます。

（）静聴ありがとうございました。
大変関心のあるところと思います。

（）では皮膚科からみて、乾癬について、漢方薬の位置付けはどうかについて述べます。残念ながら私自身は大阪大学でも日生病院でも乾癬の治療に漢方薬を処方したことがありません。そこで漢方療法を積極的に行なつている病院の先生方のデータを引用、紹介しながら話しを進め

乾癬の漢方治療

日生病院 皮膚科

東山真里

（I）はじめに

が、これからは伝統的な出来合いの

漢方生薬の組み合わせに、必ずしも

それによらず、炎症を抑える生

薬やかさぶたに有効な生薬があるわ

乾癬の治療の中で、漢方薬を主治

医から処方されたり、ご自分で漢方薬局で買って内服した経験のある方

も多いのではないでしょうか。

漢方は乾癬に効くのだろうか？

多いのではないかでしょうか。

これは少し専門的になりますが、

隋証投与とは、漢方ではある疾患を

副作用はどうか？

隋証投与とは、漢方ではある疾患を

病名ではなく証（ショウ）という概

念でとらえ、これに対応した処方に

より疾患を治療する体系です。

四診

漢方では独特の診察法【四診】を

用いて診察します。

①望診（視覚による診察法）

- ・患者の意識状態

- ・身体の形態、色つやなどの全

（2）漢方医学の基本

身状態

・ 舌質、舌苔を診る舌診法が重

要
② 裏
③ 寒

② 聞診（聴覚、嗅覚による診察法）

③ 問診（既往歴、病歴、主訴、自覚

症状等の問診）

④ 切診（触覚による診察法）

⑧ 陽
⑦ 陰

触診・脈診

脈の強弱、遅速、浮沈、形状

◇ 表裏 病変の部位・深浅

◇ 寒熱 病変の症候の性質

◇ 虚実 人体の正気の強弱と病邪

の盛衰を弁別するもので、つまり人体にとつて必要な物質や機

四診で得たデータによつて弁証を

行ないます。即ち、個々の患者さんが左記の八つのどれかに当てはまるかを判断します。

が「実」と考えられます。

八綱とは

念です。

表・熱・実【陽証】

裏・寒・虚【陰証】

少し難しいですね・・・。

（3）乾癬は漢方医学的にとらえ
ると

（4）どんな漢方薬が乾癬に効く
のでしょうか？

濱田稔夫先生らは、乾癬の病態を

漢方医学的に捉えて検討し、慢性増

殖性炎症像とみなし漢方でいう才血

状態（静脈鬱滯にもとづく局所的、

全身的循環障害）に属するものと考

以上の考えをもとに乾癬の漢方治

療は才血状態を改善する薬剤

え、これに真皮の炎症性変化、すな

わち熱とかさぶたに代表される燥の
状態が加わつたものと解釈されてい
ます。

◇ 陰陽 右記の全般を総括した概

また、虚実、陰陽では乾癬の患者

さんの中多くは中間証・陽実証を呈す
ることを検査修一先生らは報告して
います。まとめると乾癬は漢方医学
的には中間証・陽実証を呈し、更に
オ血を伴うことが多い疾患と捉える
ことができます。（図1・）

を合わせた

◇温清飲（ウンセイイン）

を用いて、良好な結果を報告されて
います。

◇桂枝茯苓丸（ケイシブクリヨウガン）

の構成生薬とその作用を（図3・）

漢方治療の位置付けは？

も乾癬に有用との報告もあります。
◇滋陰降火湯（ジインコウカトウ）

（5）現時点での乾癬治療における

にまとめます。

◇温清飲（ウンセイイン）

さらに関先生らは乾癬では中間証
～陽実証を呈することが多いので
驅オ血剤の選択が基本となります。

◇桂枝茯苓丸（ケイシブクリヨウガン）

◇桃核承氣湯（トウカクジョウキトウ）

などが選択されることが多いが、虚
証を呈する場合には

濱田稔夫先生らは驅オ血剤として

代表的な方剤である

◇当帰芍藥散（トウキシャクヤクサン）

なども選択すると述べています。

濱田稔夫先生らは驅オ血剤として

同じ乾癬でも証が異なると有効な

薬剤が異なるため、正しく証を診断

し、個々の患者さんの証に合った処

方をすることが重要です。（図2・）

◇四物湯（シモツトウ）

に滋潤作用を有する

◇黄連解毒湯（オウレンジドクトウ）

熱剤の代表である

その他、

◎報告（I）

大河原先生らはステロイド外用剤に

抵抗性の難治性乾癬の58例にステロイド外用に

◇温清飲（ウンセイイン）

と

◇黄連解毒湯（オウレンゲドクトウ）

内服を8週間併用しました。

結果は

○著効、有効が21例（36.2%）

有効例の体質的特徴は実証に近い

タイプの患者で、

赤ら顔でのぼせやすい体質でした。

（図4・）

○著効16例、有効10例、無効3

の2剤を1年以上投与し、

◇桂枝茯苓丸（ケイシブクリヨウガン）

と

濱田稔夫先生らはステロイド外用剤に抵抗性の難治性乾癬の33例に

○報告（II）

告しています。また乾癬の治療に漢方薬を併用することにより、ステロイド外用量を減らすことが可能でした。

（図5・）

その効果を高めたり西洋薬の投与量を減らす効能を有している。

②個々の漢方生薬の薬理作用の研究

が進歩しているが、まだ不明な点が多く、これが明らかになれば、将来的にはより乾癬に有効な漢方治療薬を期待できるかも知れない。

③漢方薬を有効に安全に治療に生かすためには、漢方療法についての

専門的知識、特に隋証投与（証に合った処方）が必要です。専門医に相談しましょう。漢方薬は副作用がないと思い込んで安易に薬局で買って飲むことは慎むべきです。

以上をまとめますと

（6）まとめ

例、悪化0で副作用も見られず、

優れた効果がみられ、更にこの2

剤の併用が無効の症例に

◇通導散（シウドウサン）

を追加すると有効率が改善したと報

①漢方薬単独では効果に限界があるが、西洋薬と併用することにより、

と乾癬が悪化する場合があります。

漢方薬も薬であることに変わりなく、西洋薬と同様両刃の剣であることを肝に銘じて欲しいと思います。

これらの文章は本年6月の定例学習会でお話しした内容をまとめたものですが、わかりにくい個所に説明を追加しています。

（文責、相談医 東山真里）
と答えると敏感肌用の治療プログラムを渡され、注意事項として午前1時から午後2時まで日光浴は控えること、水分を1日4～6リッター飲むことを指示されました。

2001年4月26日成田空港より午前10時45分発全日空905便にて、午後1時25分北京着、エール航空069便に乗り換えて午前

後10時15分イスラエルベングリオン空港に到着、タクシーで今回滞在するLot spa Hotelに向かった。

翌日、このホテルの1階にデッドモールシーカリニックがあり、午前11時、Dr.Burudo に診てもらつ。前もって提出した問診票を見ながら11時30分死海入浴（泥塗含む）

10時30分死海入浴（泥塗含む）9時00分 診察（DSMにて）

Lot spa Hotelの屋上にあり、男・女・家庭用にわかつており、入り口でシーツとタオルを取つてリクライニングベンチを確保する。

午後

昼間は30度から35度程になり頭部をタオルでおおい、サングラスをして寝そべる。あおむけ、うつぶせ、半々に太陽光を浴びる。

2時00分 ソラリウム（40分）3時00分 死海入浴

3時30分 ソラリウム（40分）4時30分 死海入浴（泥塗含む）5時30分 部屋にて休息

6時30分 夕食

【死海】

水温は35度～40度、とても温かい。が、あるところではあまり沖に

患部をやわらかくしておいてくださいとの連絡を受けていたのに何もしないことがあります。やはり硬い個所

なかつたことです。やはり硬い個所は治りにくかつた。

いれば、5年・10年たつても再発しない人がいる。

皆様に

「神のみぞ知る」

といつていました。

◇死海に治療に来ている人達いわくなかよくなつたドイツ人の話ですが、ドイツでは代替治療が進んでい

て、1日1200円負担すれば、飛行機代、ホテル代、治療費がすべて

保険から出る仕組みになつていてそ

うです。通つている医者から4週間～6週間の指示を受けて自分の行きやすい時期を選んで来るそうです。

死海における治療はスローである

が、すべて自然の素材を利用したものが、半年後に徐々に再発するものであり、再発もスローであるとの

こと、半年後に徐々に再発する人も

現在、ステロイドは使用していま

せん。PUVAのみで治療していまし

たが、あまり効果を得ていません。度、9月～10月は32～39度、

これからは泥を患部に塗つてPUVA

を受け、アロカドのクリームを塗る

パターンで3ヶ月ほど頑張ろうかと

することなく、年間通じて330日

食事については肉類とワインは控え

思つています。

◇死海の自然環境

【塩の海】

10%高いレベルです。

インターネットなどにより前もつ

て分かっていたのですが、10日間では短すぎました。

一番の目的は実際どのような治療

及び薬が使用されているか知りたか

役立てようと考えています。

山は海拔1200mに達します。

気温は年間を通じて高く、1月か

死海の水の蒸発のため、死海上にい

死海は海面下400mに位置し、南北80km、東西17kmの大きさです。死海は2つの部分からなり、

に達します。

北は水深350m、南部は浅く数m

しかありません。死海は東西にそびえる山地の間の深いくぼ地で、その

このユニークないろいろな自然環

境との絡み合いで生まれる特質は、地球上死海にしか存在しません。ま

た年間約20億立方メートルになる

こと、半年後に徐々に再発する人も

つも厚いもやがかかるっています。

このもやと海面下400m高度差によるより高い気圧の大気は、日焼けを起こす紫外線UVBをより多く

取り除き、紫外線UVAとUVBのより理想的な相関関係を作り出します。そのため日光浴の時間を増やすことができるのです。

死海と太陽がいろいろな皮膚疾患

や合併症、特に乾癬の治療のベースです。またアトピー性皮膚炎、白斑、魚鱗癬、座瘡の疾患もよく反応します。

(終)

私は1918年生まれで、戦争といいう大きなうねりの中でも不自由な

本稿の「死海での乾癬治療」は
本会会員堀谷氏の学習会体験スピ

チのためにわざわざ準備いただいた

8ページにわたるパンフレットの内

容を転載させて頂きました。

10日間の死海への旅費・滞在費はもつとも気になるところです。氏によりますと約55万円。うーんと

腕組みした会員諸氏も多いことでしょう。しかし夢は広がりました。

貴重な体験を「披露」いただきました。ありがとうございます。

死海と太陽がいろいろな皮膚疾患

や合併症、特に乾癬の治療のベース

です。またアトピー性皮膚炎、白斑、

魚鱗癬、座瘡の疾患もよく反応しま

す。

(終)

私は1918年生まれで、戦争といいう大きなうねりの中でも不自由な

本稿の「死海での乾癬治療」は
本会会員堀谷氏の学習会体験スピ

チのためにわざわざ準備いただいた

ところが、平成2年5月にふくら

はぎに【あせも】のようなものがで

き、搔いてはいけないと思いつつも知らずしらずのうちに搔いていました。

入院することになった時に主治医の先生が急に中之島の元阪大病院に転勤されることになりました。

次の先生に引き継いでくださると気が付くと梅干大になつていまし

た。びっくりして堺の労災病院へ行

くと「乾癬」という難病といわれま

した。難病といわれても病院の治療

さえ受けておれば治るものと簡単に考えておりました。

主治医の先生はいろいろな薬を処方してくださいました。

早く良くなりたい一心で薬の使用結果を逐一丁寧に記録して、診察の

時に報告いたしておりましたが、あ

まり効果がなく、良くなるどころか

増えるばかりでしたので入院して光

線治療を受けて見ては?と言われ、

必要な薬を丁寧に塗つてくださりな

がら、

「田中さん、この頃ほんとうにきれ

いになりましたよ」

と慰め励ましてくださいました。そ

んな時は帰り道はうれしく明るい気

持ちで、あの橋の上を大きな声で、

「この道へは、いつかきたみうち、

アアそらだよオオ……」

歌いながら、渡つたあの橋あの川

思い出多くございます。

そのうちまた主治医の先生がアメ

リカへ留学されることになりました。

「留守中、東山せんせいに頼んでお

くわ」と…。

それよりずっと現在まで、東山先

生のお世話をなつております。

「火曜日の午後、4人の先生で乾癬

た。地下鉄の千里中央駅まで電車の

中でも50分以上乗っています。

乗客のひとりひとりの生活や人生

を想像したり、私の遠い学生時代と

現在の高校生の想像もつかない違い

を詠んだりしました。

私は短歌の会員で時おり投稿など

しておりますが、明るい作品が出来

なかつたのです。千里中央駅からの

バスの中で時代の先端を行くと言わ

れた日本最初の千里団地をながめ、

四季の移り変わりなども歌にしてい

ましたが、いつこうに明るい作品が

できなかつたのです。

そのころ、東山先生より

そのころ、東山先生より

外來を専門に診療されているから、いました。

その方へ来られたらどうですか?」

とのお誘いを受けました。

不安な気持ちを抱きながらも受け

て見ることにしました。そこでは私

より症状の重い人たちも多く、みん

な同じ病気でした。今までのよう

乾癬を隠す必要もなく、存分に症状

や治療について話合えるようになり

ました。友人も沢山でき、気持ちも

のびのびとなり段々歌も明るくなつ

ました。友人を【私の歴史をきさんで役に立つ人

生を】と課題にしております。

今日のために詠みました作品を披

露してつたない私の話を終わらせて

頂きます。ありがとうございました。

現在、どんな生活をしているのか

じ悩みの仲間の皆さんを前にして、

思わず込み上げるものがあり、感極

ました。

何時ぬける

ケセラケセラと天佑をまつ

今は、米作り、四季おりおりの野

菜、そして花作りに精を出し、その

出来具合に一喜一憂しています。

いました。

大阪大学医学部付属病院

塗れないだらうかと思い、先日院内で看護研究をする機会が与えられたのでので

そして、この自助具を用いて塗布
テストを行ないました。

対象者にはアンケートに協力してもらいましたが、これらの結果から

【背部軟膏塗布の自助具の考案】

というテーマで自助具の効果を検討

しましたので、是非皆さんに聞いて

卷之三

卷之三

まづ、自助具については、川村義

卷之三

朋一賄夷之物一いの口ノノノノノ

ラシ（2500円）を用いました。

これはもともと手の上げにくい患者

さんのブラッシング用ですが、その

グラノの先端ニ西田テ一ノビ占リ、

卷之三

スポンジを取り付けたサランラップ

で覆いました。このロングヘアーブ

「そ」で、ちょっとした自助具を用いる」と、獨りでも背中の軟膏が

イヤーの熱で角度の調整が出来るか

結果は自助具を使用した場合、対象者9人中8人が100%塗れてい
て、明らかに自助具の効果が見られ

関節の動きに問題ない人を対象とした結果であつたので、今後は実際に臨床の中でも、自助具を取り入れて

た結果であつたので、今後は実際に臨床の中でも、自助具を取り入れて

・内容が濃く、いいと思う。

・大変参考になる。

・大変参考に出来る。色々な情報を得ることが出来るので安心できる。

・参考になり大変支えになつてゐる

・少しでも情報が得られてよい。

・どんな状況かわかるので助かる。

・ヒトゲノムのお話はとても参考になりました。これからも会報が来る

なりました。これからも会報が来るのが待ち遠しいです。

・インターネットをしている人は会報をメールで送つたらいいと思ひます。

・死海の泥などを安く買える方法などがあつたら載せて欲しい。

・今は付添いで来ました。乾癬患者でない人達(家族など)のための

・乾癬ハンドブック、先日、会報が

情報なども会報に載せてもらえると参考になる。

・特になし。

・参考に出来るので安心できる。

・参考に運営、年会費などに何かご意見

がありますか。

・まだ、判らない。 2名

・お世話頂き有り難く感謝している

3名

・よいと思う。

・今までいいと思う。

・今回入会したが、同病の方との情

報が得られ幸せだ。

・会費はこの程度は必要と思う。

・ハンドブックを頂いてとても喜ん

でいます。こんなのが欲しかった。

・興味深かった。今後の参考にした

2度送られて來た(4日と7日に)

・会名は乾癬以外の名にしてほしい

・時間割に余裕をもつて欲しい。

・運営お疲れ様です。汚い字ですみません

・まだ、判らない。 2名

・特になし。 9名

・漢方も色々な種類があることを知りたい。

・乾癬に対してフォローをしていた

4名

・とても良かった。これから治療に加えたい。

・漢方治療の可能性が一番大切と思

い始めた。特に自分の未来の能力

を高めることが出来るのに効果があ

あると感じた。

・大変参考になつた。 3名

・勉強になつた。

・興味深かった。今後の参考にした

いと思う。

・難しいが、興味を持つて聞けた。

・非常に良かった。漢方治療されて

いる人が多くいらっしゃったので、

治療期間や具体的乾癬の症状を知りたい。

・乾癬に対するフォローをしていた

5名

・とても良かった。これから治療に加えたい。

・漢方治療の可能性が一番大切と思

い始めた。特に自分の未来の能力

を高めることが出来るのに効果があ

あると感じた。

・勉強になつた。

・興味深かった。今後の参考にした

のだなと思った。

・もつと知りたい。

・もつと詳しく知りたい。

・これからも漢方については継続して情報などを教えて欲しい。

・今、乾癬にはどんな漢方がいいのか名前が詳しく知りたかった。

・見出せなかつた。

・乾癬の具体的な講演が聞きたかった。

・分かりづらい、資料がなかつた。

・分かりづらかつた。

・参加して良かったと思えた。

・大変参考になつた。 6名

・自分と同じ気持ちで過(?)して来られたなと思つた。

・

りにくかつた。

・もう少し乾癬との関係があれば。

・素人判断を避けることだなと思つた。ただ乾癬との関連性をあまり

・分かりにくい言葉が出てきたので試すことが難しい。

・心温まる。すごく良かった。

・大変良かつた。これからも色々と

・大変良かつた。これからも色々と

・分かりづらかつた。漢方を処方し

てくれる医者が近くにいないので、して頂きたい。

・分かりやすくて有意義だつた。

・参加して良かったと思えた。

・死海の話は大変興味深い。あとの

・人の個性を感じた。

・大変良かつた。これからも色々と

・大変良かつた。これからも色々と

・西洋医学、漢方、併用してよいもののか。

・乾癬の会の議題であるから、皮膚のなのが。

・乾癬の会の議題であるから、皮膚

・皮膚のなのが。

・皮膚のなのが。

・現状はネオーラル、ドボネツクス

・乾癬の会の議題であるから、皮膚に關する事例が欲しかつた。

・⑤会員の体験発表についての感想は?

・同じ病気で悩んでいる方のお話は

・使用しているが、漢方に変更したい場合は医者の指示があるので

・もう少し乾癬にどう有効なのか詳

・

しく話して欲しかつた。

・良かつた。 6名

・良かつた。皆さん努力しておられ

・とても心に響く。

・積極的にされていくと思つた。

・学術的な話となつたが、自分のた

・皮膚に關するところがもう少し詳し

・皮膚に關するところがもう少し詳

・良かつた。 6名

・良かつた。皆さん努力しておられ

・死海の話は参考になつた。 6名

・死海の話は参考になつた。 6名

・時間・金がかかると感じた。

・めにと考えていたので、やっぱり

・漢方薬を使つていないので具体的

・には理解できなかつた。

・良かつた。今後多くした方がよい

・死海での治療はよく聞くが、實際

・に参加した人の話が聞けたことは

・内容を乾癬に絞つて話をしてほし

・もう少し具体的かと思つていた。

・素晴らしかつた。

・素晴らしい発表だつた。それぞれ

・死海の話は大変興味深い。あとの

・死海の話は大変興味深い。あとの

話も大変楽しく聞かせて頂いた。
死海に行つてみたくなつた。
死海について大変参考になつた。
是非行つてみたいと思う。
死海には行つてみたかったので、
参考になつた。
死海の治療法についてかなり勉強
参考になつた。
死海の治療法についてかなり勉強
参考になつた。

・とても良かつた。死海の体験談は
参考になつた。
・田中さんが頑張つておられた。
・日常生活の工夫について。
・本日初めての参加です。また次回
張ります。
・田中さんの話が、少々滅入つてい
る私には良かつた。
・制限時間を守るようタイマーのセ
设置了。
・死海の話が興味深かつた。
・死海の体験談は面白かつた。
・死海の話は検討してみたい。
・死海に行けたらなあと思つた。田
中さんのお話は面白かつた。
・死海、非常に興味がある。田中さ
い。
・死海の治療についてもつと聞きた
い。HPでもアップして欲しい。

・専門に診てもらう病院が分からな
い。大学病院行つてもあまりち
ゃんと説明してもらえない。
午前7時前には伊賀上野インターに到
着。三重県乾癬の会が準備されたマイ
クロバスに同乗させて頂きました。
途中、三重県の方々と合流しながら
目的地の三重県南勢町ニワ海水浴場へ
と向かいました。

大阪市 宮崎

車窓から見る伊勢の海は青々とし
て美しく、太陽にかがやいてきらき
らと光つていました。
砂浜には早くも先客5～6組がテ
ント張りを始めていました。
私たちも早速ブルーシートで屋根
囲い、バーベキューの準備のお手伝
いをしました。

⑤その他提言があれば何でもお書き下
さる7月29日（日）三重県乾癬の会
より恒例の海水浴に参加しないかとの
お誘いがあり、思い切つて行つてまい
りました。

・乾癬のネーミングをぜひ変更でき
当日、早朝5時30分に瓜破（ウリワ
リ大阪市平野区）自宅近くまでみきタロウ
いをしました。

いだつたのです。

先生は先頭に立つてせつせと焼肉奉

行をつとめて頂き、大阪の私たちは

恐縮すると共にその気さくなお姿に

感激しました。

バーべキューを囲んで、三重の皆

さんや谷口先生といろいろなお話が

でき本当にリラックスしたひととき

を過ごしました。

おなかもいっぱいになり思い思い

に砂浜に寝転んで少し休みました。

休んだあと、再び海に入りゆつく

りと腰まで浸かつて、まわりの子供

さん達の水遊びする様子を時の立つ

のも忘れてのんびりと座つていまし

た…。気が付くと水かさが増えてい

てびっくりしました。何と満潮のせ

楽しい時間も過ぎ、そろそろ帰り

支度を始められましたので、私も着

替えをすませ、後片付けをして午後

3時頃海岸を後にしました。

再び車に乗り、伊勢名物赤福本舗

の店に立ち寄り赤福氷を頂きました。

海水浴帰りの毎年の恒例行事?らし

いです。甘くて冷たくて本当に美味

しかつたです。

おなかもいっぱいになり思い思い

帰りも、伊賀上野インターまで送

つていただき、また来年もお会いし

ましようと思ふと皆さんのお言葉を

いただきお別れしました。

伊賀上野インターで再び車を乗り

陰部の乾癬について

で夕食をすませ、瓜破のバス停まで

送つて頂きました。

日生病院 皮膚科 東山真里

第五回定例学習会で女性会員の方

から、外陰部の乾癬の症状について

質問が寄せられました。

翌朝、めざめて足を見るとこんが

りと色よく日焼けしておりました。

1日くらい海に浸かつたところで

そんなには良くならないと思いつつ、

また機会があれば再び行つてみたい

参考にして下さい。

思いに駆られています。

伊勢まで一緒にしたみきタロウさ

ん、そのお友達、三重県乾癬の会の

すか?

Q・外陰部にも乾癬の皮疹はできま

ました。楽しかつたです。

A・乾癬の赤いかさかさした皮疹が

皆さん、谷口先生大変お世話になり

ました。楽しかつたです。

では陰茎亀頭部や陰毛の生えて

いるところにできることがあります。

その他乾癬は肘、膝など

③ ボーエン病・ベーチェット病

などです。簡単に説明します。

① 体部白癬

これは俗名「たむし」です。白癬菌

という水虫の原因となる真菌が股や

陰部に感染します。かさかさを。ビン

セットでとつて顕微鏡で調べると菌
糸がみつかります。

抗真菌薬を外用すると治ります。体

部白癬なのに乾癬と間違つてステロ

イド剤を塗るとすぐ広がります。

注意してください。自己判断は禁物

です。

② 接触皮膚炎・慢性湿疹

下着や、女性では生理ナプキン、香水、外用剤などでかぶれて赤く、かゆいものができます。また夜間に搔きむしるため慢性化している場合、乾癬の皮疹と間違つことがあります。かぶれの原因物質をつきとめることが大切です。

陰部に感染します。かさかさを。ビンセットでとつて顕微鏡で調べると菌糸がみつかります。

③ ボーエン病・ベーチェット病

これらは高齢者の外陰部にできる皮膚悪性腫瘍のひとつで、赤いかさか

さの場合乾癬と紛らわしいです。皮膚の組織を少し切除して病理組織診

断できます。これらは可及的すみや

かに外科的治療が必要です。

以上外陰部には乾癬以外の注意すべ

き病気が発症することがあります。

自己判断で外用剤を塗るのは禁物で

す。かえつて症状を悪化させる場合

があります。

診察のとき、外陰部に何か症状があ

れば恥ずかしがつたり、遠慮したり

せずに主治医の診察を受けて下さい。

日時..2001年9月2日(日)
時..午後1時~3時30分頃迄

（文責） 東山

ワールドビジネスガーデン

マリブースト・13階

第5会議室

千葉市美浜区中瀬2の6

電話043(297)3105番

講演..みんなで治そう、

乾癬の原因と治療

講師..江藤隆史先生

9月2日(日)

東京通信病院

皮膚科部長

会場..ホテルニューオオタニ幕張

注..学会員のみの参加となつており

豊富温泉湯治ツアー

ます。一般的の参加は出来ません

北海道「乾癬の会」では、毎年豊富温泉湯治ツアーを行なつておられます。昨年は大阪から4名参加しました。

乾癬学習懇談会 in 幕張

本年も「日本乾癬学会」終了後、

乾癬学習懇談会を開催します。関東、

東北方面の会員の皆様を中心につる

つてご参加下さい。各道府県患者会

の代表者が参集予定です。

